## Morgen, Samstag, 6. April

### Wetter

Für Samstag kündigt sich sonniges und warmes Wetter mit Schleierwolken an.

**Am Morgen:** 2 bis 12 Grad,
**am Nachmittag:** 21 bis 28 Grad Celsius.

### Persönliche Sauna-Betreuung

**mit Saunameister Reinhard**

**Wo?** Mountain Spa Birnhorn
**Wann?** 16:00, 16:45, 17:30 Uhr

### Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | | 7 | | | |
| | | | | | | 9 | | 2 |
| 7 | | 1 | 2 | | 9 | 6 | | |
| 9 | 5 | | | 8 | | 3 | | |
| | 2 | | | 3 | 6 | | | |
| | | 7 | | | 5 | | 1 | |
| | | | 6 | | | | 5 | 9 |
| 5 | 3 | | | 9 | | | | |
| | | | 1 | 5 | | 2 | 6 | |

RIEDERALM

good life resort leogang

## Aromaölmassage

Die Ganzkörpermassage wird mit warmen, hochwirksamen Edelölen durchgeführt. Ähnlich einer Aromaöltherapie regenerieren hier Körper, Geist & Seele.

60 Minuten € 91,-

Ihren persönlichen Massagetermin erhalten Sie an der Rezeption!

JRE JEUNES RESTAURATEURS

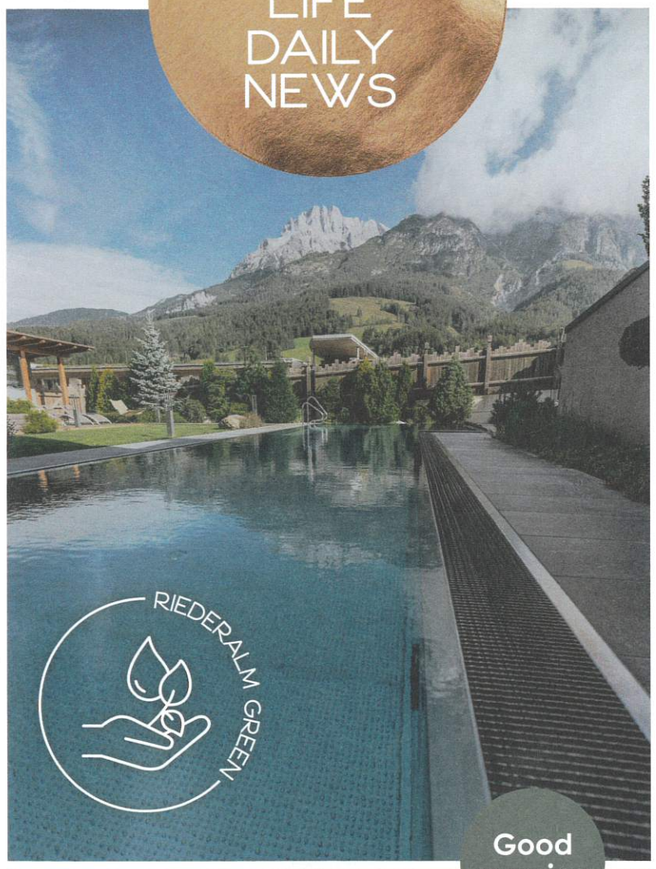
GENIESSER HOTELS & RESTAURANTS

*Ihre Familie Herbst*

**www.riederalm.com**

@HotelRiederalm
@dahoamrestaurantleogang

@hotelriederalm
@dahoam_restaurant
@theepicslowfoodleogang



RIEDERALM

good life resort leogang

## Heute, Freitag, 5. April

### Wetter

Bis zum mittleren Vormittag ziehen ausgebreitete, oft dichte Wolken durch, dann scheint bei meist dünnen Wolken oft die Sonne.

**Am Morgen:** 2 bis 10 Grad,
am Nachmittag ist es warm,
**die Temperatur**: 17 bis 24 Grad Celsius.

### Persönliche Sauna-Betreuung

**mit Saunameister Reinhard**

**Wo?** Mountain Spa Birnhorn
**Wann?** 16:00, 16:45, 17:30 Uhr

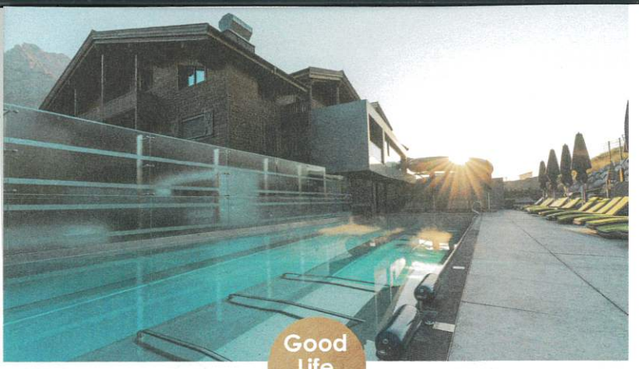
dahoam

ANDREAS HERBST

**Gourmet-Restaurant „dahoam" ist heute für Sie geöffnet.**

**Sichern Sie sich Ihren Abend im "dahoam" – Reservierung gerne an der Rezeption!**

Bitte beachten Sie, dass es im "dahoam" nur das angebotene Menü gibt und erst für Kinder ab 13 Jahren geeignet ist!



## Sage über Leogang

Vor langer Zeit mussten viele Männer in den Krieg ziehen, um für ihre Heimat zu kämpfen. Auch mancher Leoganger blieb davon nicht verschont. Nachdem die Frauen und Mütter von ihren Männern und Söhnen unter Tränen Abschied genommen hatten, gelobten sie vor dem Bildnis der „Hl. Maria vom guten Rate“ eine Kette um die Kirche schmieden zu lassen, dass ihre Männer gesund nach Hause kämen. Nur eine Frau schloss sich aus und erklärte das Handeln der anderen für Aberglauben.

Nach langer Zeit der Not und des Bangens kehrten die Männer heil nach Hause zurück. Nur der Mann, dessen Frau sich in ihrem Unverstand ausgeschlossen hatte, blieb in der Fremde. Dankerfüllt über die Rettung ihrer Männer und Söhne, lösten die Frauen ihr Gelübde ein. Jede Frau ließ eine Kette mit zehn Gliedern schmieden, daraus ergab sich eine lange Kette, die sich fast um die ganze Kirche spannt. Sie schließt aber nicht ganz; es fehlen die Glieder der Frau, dessen Mann sein Leben für das Vaterland lassen musste. So wurde unsere Kirche ein Wahrzeichen der Gattenliebe und Gattentreue.

Diese Sage klingt jedoch sehr unwahrscheinlich, da in früheren Jahrhunderten nie so viele Leoganger eingerückt waren um eine so lange Kette zu erhalten; umso mehr weil auch die Napolischen Kriege nicht in Frage kommen, da die Kette bereits auf einem Kupferstich aus dem Jahre 1767 sichtbar ist.

Wahrscheinlich dürfte die Kette nur das äußere Zeichen einer Leonhardikirche sein, nachdem der Hl. Leonhard stets mit einer Kette dargestellt wird, weil er sich sehr um die Erlösung Gefangener bemühte.

## Good Life Apero

**Sauerteig Bärlauchweizenspitz**
(Sauerteig Gerda, Weizenmehl 480 (Wieshofermühle), Paprika

**Herzal Salat „Süß Sauer“ vom Leoganger Jungrind** (Badmeisterbauer)
Leoganger Dinkelreis (Ziefergut), Asia Dressing, Wurzelgemüse & Mix-Salat *

oder

**Gebratenes Wurzelgemüse „Süß Sauer“**
Leoganger Dinkelreis (Ziefergut), Asia Dressing, Wurzelgemüse & Mix-Salat *

**Goldene Beete & Sellerie** (Stechaubauer)
Sellerie Kefir Frischkäse, Holunderkapern & grünes Sellerieöl *

**Kitzklein**
(Milchziege von Stefan Eiböck)
Kohlrabi, Liebstöckel & Milchbrot *

oder

**BLACK Cappuccino**
fermentierter schwarzer Knoblauch & Schwarzwurzel *

**„Wild Masthendl“**
(Spezialzüchtung vom Schattbachbauer)
Leoganger Lardo, Grießkoch, Winterkohlrabi (Stechaubauer) & fermentierte grüne Marillen *

oder

**Gegrillter Schwarzleo Saibling**
(Fischzucht Hermann Hasenauer)
Sriracha-Paprika Coulis, Topfen Gnocchi, Portulak & Yuzu *

oder

**Angel Hair**
hausgemachte Pasta aus Hartweizen (Wieshofermühle, St. Johann), Marchfelder Spargel, Schottkäse & Bachkresse *

**Eingelegte Marchfelder Kirsche**
Unsterblichkeitskraut (Jiaogulan), Joghurt-Kirscheis, Caranoa (55% Kuvertüre, Valrhona) & saure Sahne *

oder

**Auswahl gereifter Qualitätskäsesorten**
aus Österreich vom Buffet

*Wir würden Sie bitten, die gewünschte Anzahl der Gerichte in die Kästchen einzutragen.

## Kindermenü

**Brokkolisuppe**

**Hendl Keule**
Reis & Gemüse

oder

**Grillwürst'l**
(Leoganger Jungrind)
Pommes frites

**Schoko Muffin**

## Kleiner Vorgeschmack auf die Nachmittagsjause

**Good Life Bauernsalat**

**Maissuppe**

**Ofenfrischer Schweinsbraten vom niederösterreichischen Strohschwein**
Semmelknödel & hausgemachtes Sauerkraut

und

**Gemüsewok mit Basmatireis**

**Tiramisu**

**Wir weisen Sie darauf hin, dass unser Menü alle Allergene enthalten kann. Informationen erhalten Sie beim Servicepersonal.**

*Wir bitten Sie höflichst, die Belege am Abend zu unterschreiben! Vielen Dank.*

**Alternative Hauptspeisen für's Abendmenü:**

**Tafelspitz**
(Black Angus vom Stechaubauer)
Wirsing-Krenkoch, Mini Kartoffel (Stechaubauer) & Schnittlauch *

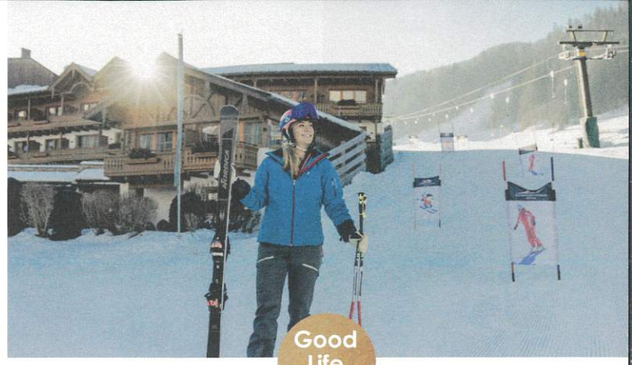
**Gegrillte Leoganger Bachforelle**
(Fischzucht Grundner Anton, Leogang)
Kartoffel Fenchel Kraut & fermentierter Spargel *

Special!

**Riederalm Hauptgericht-Special:**

**Rib Eye Steak 350 g**
vom Green Egg
Aufpreis: € 18,-

dazu servieren wir Ihnen:
Schalotten-Marmelade, Blattspinat, Leoganger Kartoffel (Ziefergut), Dips *



## Sonnbergrunde

Startpunkt der Wanderung ist das Steinbergstadion in Leogang. Der Straße Rosental vorbei am Parkplatz des Fitnessparcours folgen. An der ersten Abzweigung rechts halten. Sobald der Ortsteil Sinning erreicht wird, links abbiegen und die Eisenbahnunterführung durchqueren. Links halten und dem Schotterweg folgen, bis dieser am "Stoffenhof" auf die Straße trifft. Links halten, dann gleich wieder rechts abbiegen. Richtung Waldrand und Birnbach. Dem Weg bis zum Parkplatz Ullachtal / Passauerhütte folgen. Hier links halten, dem Weg weiter folgen bis dieser nach links auf einen Bauernhof einbiegt. Hier rechts abzweigen und den Wald durchqueren. Am Ende des Weges nach rechts auf die Straße "Sonnberg" abbiegen. Nach einigen Metern an der Weggabelung links halten unterhalb des Bergdorfs Priesteregg entlang wandern bis man nach ca. 2 km auf das Badhaus Leogang tritt. Hier links halten und talwärts wandern. Nach Durchqueren der Eisenbahnunterführung links halten, dann gleich wieder links. Dem Weg für ein kurzes Stück entlang der Eisenbahnlinie folgen, dann weiter bis man die Hauptstraße erreicht. Links abbiegen und kurzzeitig entlang der Hauptstraße, dann auf dem Spazierweg entlang der Leoganger Ache Richtung Ortsmitte wandern. Den Fußballplatz sowie das Schwimmbad Leogang passieren, dann weiter bis zum Ausgangspunkt am Steinbergstadion.

**Dauer:** 3 h 30 min
**Schwierigkeit:** mittel